

Lebensweise Rickenbach 60 plus

# Halbjahresprogramm 1/24

«Wir haben noch etwas vor!» lautet das Motto des Vereins Lebensweise, Rickenbach 60 plus. Wenn man das neue Halbjahresprogramm 1/24 betrachtet, kommt man zur Erkenntnis, dass der Verein noch sehr viel vorhat.

(Eins.) Der Präsident von Lebensweise 60 plus bedankt sich im Vorwort für die vielen positiven Rückmeldungen zum ersten Programmheft. Das grösste Kompliment waren die vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welche die einzelnen Veranstaltungen besucht haben. All das motiviert die verantwortlichen Personen, das Projekt mit viel Leidenschaft und Engagement weiterzuentwickeln.

Mit einem Rückblick auf das vergangene, erfolgreiche Halbjahresprogramm und mit einem wiederum sehr umfangreichen Programmange-

bot präsentiert der Verein die zweite Auflage, welche in diesen Tagen in alle Haushaltungen der Gemeinde Rickenbach zugestellt wurde. Bei allen Veranstaltungen stehen wiederum die Geselligkeit und die Freude, miteinander etwas zu unternehmen, im Mittelpunkt.

Zum Thema «Pensionierung – Abschied und Neubeginn» wurden verschiedene Personen befragt. In einem Punkt sind sich alle einig: «Halten Sie Körper und Geist in Bewegung und passen Sie Ihre Ernährungsgewohnheiten und ihren Lebensstil den neuen Umständen an.»

Weitere Information und die detaillierten Hinweise zu den verschiedenen Angeboten finden sich auf der Website: [www.lebensweise.ch](http://www.lebensweise.ch).

Der Vorstand wünscht frohe Festtage und im neuen Jahr Glück und Wohlergehen!



Ansprechendes Programm 1/24 liegt zum Entdecken bereit.

Bild: uke