

Rickenbach: Vereins «Lebensweise»

Abwechslungsreiche und «lebensweise» Angebote

Die Aktivitäten des Vereins «Lebensweise» in den ersten Wochen des Monats September widerspiegeln die abwechslungsreichen Angebote in seinem Programm. E-Bike 3-Tages-Tour, Mittagstisch, Wandern, Fitgym, Gleichgewicht und Balance, Ländlermusik im Löwen und Spielnachmittag waren die Inhalte.

Bei strahlendem Wetter starteten am Dienstagmorgen, 5. September 2023 zehn Personen in Rickenbach zur E-Bike-Ausfahrt ins Emmental. Tourenleiter Markus Bühlmann führte die Gruppe via St. Erhard, Huttwil, Eriswil, über die Fritze flue nach Wasen. Beim Mittagshalt im Restaurant Grütli stärkten sich die Fahrer für die Weiterfahrt via Sumiswald, Ramsei nach Langnau. Nach rund 70 km erreichten sie die Unterkunft und den Biergarten. Nach dem Nachtessen verabschiedeten sich einige schon früh zur Nachtruhe, während für andere der Abend mit einem Jass abgeschlossen wurde.

Aufstieg zur Lüderenalp

Am zweiten Tag stand der Aufstieg zur Lüderenalp auf dem Programm. Nach einem reichhaltigen Morgenessen waren um 9.00 Uhr wieder alle auf den Rädern. Via Gmünden, Lüderenalp erreichte die Gruppe ihr Mittagstisch, das Steygärtli auf der Hinteren Lüderenalp. Hier gönnten sich die E-Biker reichlich Zeit, um sich zu verpflegen



Zehn Personen auf E-Bike-Ausfahrt im Emmental.

und das tolle Wetter zu geniessen. Nach einer kühnen Abfahrt nach Wasen und der Weiterfahrt nach Sumiswald, Ramsei und Lauperswil machte die Gruppe später Zwischenhalt bei Frau Magdalena Blaser in Schüpbach. Frau Blaser produziert und repariert in ihrem Atelier die traditionellen «Langnauerli». Das ist keine Wurst sondern ein Vorläufer des bekannten Schwyzerörgelis. Es wird mit lediglich 10 Melodieknöpfen in einer diatonischen Anordnung und zwei Bässen gebaut. Nach dieser sehr interessanten und musikalischen Exkursion ging die Fahrt weiter zum Ausgangspunkt in Langnau, den die Gruppe am

späten Nachmittag erreichte. Nach einer erfrischenden Dusche, einem Kurzbesuch im Biergarten oder einer Einkaufstour in Langnau traf man sich im historischen Hirschen zum Nachtessen.

Am anderen Morgen nahmen die Fahrer bereits wieder die Rückfahrt unter die Räder. Die Tour führte diesmal über Wiggen, durchs Entlebuch bis nach Geiss. Hier wurden beim Restaurant Ochsen Fahrer und Akkus wieder mit der nötigen Energie versorgt für die Weiterfahrt; denn es stand zum krönenden Abschluss noch der Eichberg bevor. Nicht mehr so ganz frisch aber immer noch munter traf die Rei-



Auftritt der Ländlerformation «z'4't» im Gasthaus Löwen..

Bilder: Josef Wey

seschar am dritten Tag mit knapp 200 km und rund 2700 Höhenmeter in den Beinen wieder in Rickenbach ein. Da war für alle ein Besuch im Gasthaus Löwen Ehrensache; denn mit «Ländlermusik im Löwen» stand dort eine weitere Aktivität von LEBENSWEISE auf dem Programm.

Ländlermusik im Löwen

Rund 50 Personen genossen an besagtem Donnerstagnachmittag im gemütlichen Garten des Gasthaus Löwen den Auftritt der Ländlerformation «z'4't». Die vier ambitionierten Musiker Flori Röhlin, Sempach (Klarinette), Franz Graf, Malters (Bass), Bärt

Stähelin, Rickenbach (Schwyzerörgeli und Halszither) und Erich Schmidlin, Rickenbach (Schwyzerörgeli) spielten leidenschaftlich und konzentriert auf hohem Niveau alte Innerschwyz Tänze, vorwiegend aus traditioneller Überlieferung. In fröhlicher, ungezwungener Atmosphäre wurde applaudiert, getanzt und geplaudert.

In der Rubrik Vereinsanzeigen wird im «Anzeiger Michelsamt» regelmässig auf einige bevorstehende Aktivitäten hingewiesen und auf der Website www.lebensweise.ch finden sich die detaillierten Informationen zu allen Veranstaltungen.

Josef Wey