

Gelungener Start der Aktivitäten



Der neue Verein «Lebensweise – Rickenbach 60 plus» ist erfolgreich gestartet, die Angebote werden rege genutzt. Bilder: zvg

Im Juni stellte sich der Verein «Lebensweise – Rickenbach 60 plus» der Bevölkerung vor und präsentierte gleichzeitig sein erstes umfangreiches Halbjahresprogramm. Anfang Juli erfolgte dann der Start der Aktivitäten. Nun ist es Zeit für eine erste Zwischenbilanz.

Der Jahreszeit entsprechend fanden die ersten Veranstaltungen vor allem im Freien statt. So war man jeweils bei herrlichem Sommerwetter unterwegs, um die Schönheit unserer Region zu erkunden: Mit dem E-Bike fuhr man durch das Rueder- und Surental oder hinauf zur Flüsskapelle an der Grenze zwischen Nottwil und Ruswil. Zu Fuss wurde der Stierenberg umrundet. Wandern ist bekanntlich die beliebteste Sportart der Schweiz. Dabei werden Trittsicherheit und Ausdauer gefördert.

Auch dem Schweizer Nationalsport wurde gefrönt, dem Jassen. An den zwei Nachmittagen mussten jeweils 9 Jass-teppiche ausgerollt werden. Beim Sidi, Coiffeur oder Schieber wurde sportlich um jeden Punkt gekämpft.

Nach zwei Monaten ist es Zeit, eine erste Zwischenbilanz zu ziehen. Diese fällt sehr positiv aus. Bei allen Veranstaltungen standen die Geselligkeit und die Freude, miteinander etwas zu unternehmen, im Mittelpunkt. Viele schöne Momente wurden gemeinsam genossen, man tauschte sich aus, neue Bekannt-

leben
weise

Verein Rickenbach 60 plus

schaften entstanden, alte Freundschaften wurden wieder erneuert. Beim Wandern rund um den Stierenberg währte man sich gar an einem Klassentreffen. Es sind diese sozialen Kontakte, welche uns glücklich machen, unseren Geist beweglich halten und uns seelisch und körperlich stärken. Auch die Teilnehmerzahl darf sich sehen lassen: Insgesamt nahmen über 200 Personen an den Veranstaltungen teil.

Mit Beginn des Spätsommers werden die Angebote noch vielfältiger. So trifft man sich Anfang September zu einem gemütlichen Höck mit Ländlermusik i de Leue-Stobe z'Rekkebach, unter-

nimmt eine 3-Tages-Tour mit dem E-Bike ins Emmental oder besucht die Ausstellung in der Lichthalle MAAG in Zürich, welche die Amazonas-Region und seine indigene Bevölkerung zum Thema hat. Unbestrittenes Highlight des ersten Halbjahresprogramms wird das Konzert des Seniorenorchesters Luzern sein. Dieses findet Anfang November in der Kirche St. Margaretha in Rickenbach statt.

Der Vereinsvorstand hofft, dass die Angebote weiterhin rege genutzt werden. In der Rubrik «Vereinsanzeigen» wird im Anzeiger Michelsamt regelmässig auf einige bevorstehende Aktivitäten hingewiesen. Auf der Website www.lebensweise.ch finden sich im Weiteren detaillierte Informationen zu allen Veranstaltungen.

Vorstand Verein Lebensweise

DIE RICKENBACHER

Aktuelles aus unserer Gemeinde

 **michel**
news



Alle Informationen und Artikel unserer Gemeinde finden Sie auch auf «michelnews.ch»