

Verein Lebensweise – Rickenbach 60plus

Sie haben noch etwas vor



Vorstand des Vereins Lebensweise: Der Verein wurde im vergangenen Oktober gegründet.

Bild: zvg

Am Donnerstag, 15. Juni 2023, präsentiert der Verein Lebensweise – Rickenbach 60plus seine Ziele und sein erstes Halbjahresprogramm.

(Eins.) Wir können es drehen und wenden wie wir wollen: Älter werden wir alle. Wir können es nicht aufhalten. Doch wir können das biologische Alter durch unsere Einstellung zum Älterwerden beeinflussen. Einige Rickenbacherinnen und Rickenbacher, alle im Pensionsalter, sind davon überzeugt, dass es möglich ist, aktiv etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun. Deshalb haben sie

sich vorgenommen, sich für die ältere Generation innerhalb der Gemeinde Rickenbach zu engagieren.

Nach einer intensiven Vorbereitungszeit mit verschiedenen Gesprächen und Kontakten haben sie im Oktober des vergangenen Jahres den Verein Lebensweise gegründet. Nun informiert der Verein über seine Ziele und präsentiert gleichzeitig das erste Halbjahresprogramm. Die umfangreiche Publikation beinhaltet viele interessante Angebote in den verschiedenen Bereichen der Lebensgestaltung und fachspezifische Berichte. Im erwähnten Halbjahresprogramm

erscheint auch der Name Bashi Müller. Er wird als «Dr. Beo Bachter» auftreten und erzählen, was vor 100 Jahren so alles geschah. Zur Einstimmung auf sein Referat im Herbst, nimmt er die Interessierten jetzt schon mit auf eine erste Zeitreise, humorvoll, scharfsinnig, mit viel Herzblut und grossem Sachverstand.

Der Vorstand des Vereins heisst alle interessierten Personen willkommen.

Datum: Donnerstag, 15. Juni 2023, Zeit: 14–16 Uhr, Ort: Pfarrsaal Rickenbach